Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мамед-Заде Гасан Азад оглы
Должность: Проректор по образовательной деятельности
Дата подписания: 07.04.2026 13:13:04
Уникальный программный ключ:
baee47748e5a11bc7f49ef40eb915aafc065ec94

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный геологоразведочный университет имени Серго Орджоникидзе"

(МГРИ)

Аннотация дисциплины (модуля)

Лёгкая атлетика

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	**Физвоспитания**
Учебный план	s210504_24_SHPS21.plx Специальность 21.05.04 ГОРНОЕ ДЕЛО
Общая трудоёмкость	0 ЗЕТ
Форма обучения	**очная**
Программу составил(и):	к.п.н., зав.кафедрой, Гукасян С.А.
Семестр(ы) изучения	1; 2; 3; 4; 5; 6;

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	-формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями и способности направленного использования средств легкой атлетики для сохранения и укрепления здоровья;
1.2	-

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.08
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
2.1.1	Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения школьного курса.
2.2	**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
2.2.1	Здоровьесбережение
2.2.2	Безопасность жизнедеятельности
2.2.3	Физическая культура и спорт

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Знать:
методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
программы по легкой атлетике
методические приемы легкой атлетики как жизненно необходимого навыка, вида спорта, а также как вида физических упражнений, имеющего оздоровительное и прикладное значение.
Уметь:
использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
использовать программы по легкой атлетике для различных категорий населения
применять средства по легкой атлетики для воспитания физических качеств, укрепление здоровья занимающихся, формирование здорового образа жизни на основе потребности в физической активности
Владеть:
способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
способами совершенствования профессиональных знаний и умений по легкой атлетике путем использования возможностей информационной среды образовательного учреждения, региона, области, страны.
методическими приемами легкой атлетики, упражнениями имеющего оздоровительное и прикладное значение.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	**Знать:**
методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
3.2	**Уметь:**
использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	
3.3	**Владеть:**
способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	